BRIOCH'BAGELS TUNA SALAD

2 personnes15 minutesfacile



Ingrédients

- 2 Brioch'Bagels
- 1 boîte de thon (100g)
- 1 yaourt à la grecque
- 1 avocat
- 1/2 citron
- 1/2 botte de ciboulette
- 1/2 botte de persil
- sel, poivre

Préparation

- Presser et zester le citron
- Hacher la ciboulette et le persil
- Verser le thon et le jus de citron dans un bol
- Ajouter le yaourt à la grecque et les herbes
- Assaisonner avec du sel et du poivre, puis mélanger le tout
- Découper un avocat en lamelles
- Faire toaster les Brioch'Bagels
- Tartiner l'intérieur avec la préparation à base de thon
- Disposer les lamelles d'avocat
- Refermer et déguster !